Государственное учреждение культуры

«Библиотечная сеть Кричевского района»

Интегрированная библиотека агрогородка Красная Буда

**Я. Мой образ жизни. Мое здоровье**

Целевая программа

интегрированной библиотеки агрогородка Красная Буда

по формированию здорового образа жизни у населения

Срок реализации: 2014-2017 гг.

Кричев 2014

Я. Мой образ жизни. Мое здоровье [Текст] : целевая программа интегрированной библиотеки агрогородка Красная Будапо формированию здорового образа жизни у населения : срок реализации: 2014-2017 гг. / Государственное учреждение культуры «Библиотечная сеть Кричевского района», Отдел библиотечного маркетинга ; [составители Е.Н. Москалёва, Н.В. Бычкова ; ответственный за выпуск В.Н. Бачкова]. – Кричев : Центральная библиотека, 2014. – 12 с.

Формирования здорового образа жизни – одна из приоритетных задач государства. Актуальность здорового образа жизни особенно возрастает в условиях непростой экономической ситуации.

В основе разработки программы – комплексный подход к формированию здорового образа жизни через популяризацию литературы данной тематики, посредством выставочной работы, проведения мероприятий по данной тематике.

ГУК «Библиотечная сеть Кричевского района»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГУК

«Библиотечная сеть

Кричевского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н. Бачкова

**Обоснование значимости целевой программы**

Хорошее здоровье – важнейшее условие формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований и природных способностей. У здорового человека быстрее устанавливаются необходимые умения и навыки, связанные с учебой, трудом, межличностным общением. Здорового ребенка легче воспитывать – он лучше воспринимает предъявляемые ему педагогические требования.

Поэтому формирование здорового образа жизни – приоритетная задача любого общества, важный фактор жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения своих социальных функций.

В основе программы – комплексный подход к формированию здорового образа жизни через популяризацию литературы данной тематики.

Участие детей и подростков в разнообразных мероприятиях по здоровому образу жизни, направленных на формирование и развитие культуры души через культуру тела – это один из способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений среди подростков.

Новая целевая программа интегрированной библиотеки агрогородка Красная Буда «Я. Мой образ жизни. Мое здоровье» является продолжением целевой программы «Здоровье – образ жизни». Новая программа предоставит пользователям библиотеки возможность сделать шаг навстречу к своему здоровью, поможет по-другому посмотреть на многие привычные вещи.

Программа ориентирована на три социально-возрастные группы: **подростки, молодежь, взрослое население.**

Работа библиотеки в рамках данной программы не будет ограничиваться проведением традиционных библиотечных мероприятий в виде тематических бесед, обзоров, книжных выставок. Она будет строиться на комплексной основе, объединяя усилия воспитателей, учителей, психологов, медицинских работников, сотрудников правоохра-нительных органов**.** Делается это главным образом для того, чтобы на любой вопрос ребят были готовы ответить не только библиотекари, но и специалисты разных областей. Это должно дать и соответствующие результаты – мероприятия станут интереснее, познавательнее, а главное, будут давать возможность получить исчерпывающую информацию по теме.

В рамках программы будет организован отдельный блок мероприятий по информированию детей и подростков о различных аспектах проблемы злоупотребления наркотиками, практических мерах по профилактике, лечению и противодействию наркомании. Формы работы выбираются с учетом возрастных особенностей каждой категории: **игровые программы, ролевые игры, дискуссии, круглые столы, распространение буклетов и листовок, уголки неформального общения** и т.д.

Работа интегрированной библиотеки агрогородка Красная Буда в этом направлении будет нацелена, главным образом, на формирование здорового образа жизни, профилактику подростковой и молодежной наркомании, создание альтернативы болезненному увлечению игровыми клубами и бездумным досугом через формирование творчески насыщенной среды, условий для неформального общения ребят разных возрастов в стенах библиотек.

***Ресурсы:***

─ Книжный фонд, его постоянное пополнение

─ Широкий репертуар периодических изданий

─ Обеспечение поиска информации через справочно-библиографический аппарат, Интернет.

***Деловые партнеры***: Краснобудская СШ, Краснобудская амбулатория, Краснобудский СДК, Красно-будский сельский совет.

***Цель*** ─ формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни и собственному здоровью, способствовать развитию жизненных навыков населения, отказу от вредных привычек, профилактике социально опасных болезней ─ ВИЧ/СПИД, ИПП.

***Задачи:***

─ создание комфортной среды для формирования культуры ЗОЖ среди населения зоны обслуживания интегрированной библиотеки агрогородка Красная Буда;

─ воспитание позитивного ценностного отношения к живой природе, собственному здоровью и здоровью других людей; культуры поведения в природе;

─ содействие формированию у пользователей понятия ценности здоровья и жизни, мотивации и потребности в занятиях физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни;

─ осуществление партнерских связей с учреждениями, занимающимися пропагандой ЗОЖ, профилактикой и искоренением вредных привычек у детей и подростков (фельдшерско-акушерский пункт, детский сад-школа, сельский совет и т.д.);

─ систематизация и расширение базы данных о здоровье и здоровом образе жизни, спорте;

─ осуществление профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками, которые могут привести к утрате здоровья людей, их асоциальному поведению;

─ оказание информационной помощи семьям в профилактике вредных привычек у детей;

─ профилактическая работа по предупреждению правонарушений, алкогольной, табачной, наркотической зависимостей среди населения, через участие в программах и мероприятиях библиотек.

**Описание программы**

**Целевая программа популяризации здорового образа жизни «Я. Мой образ жизни. Мое здоровье»** ─ система информационных, профилактических и библиотечных мероприятий, направленных на оздоровление населения, в первую очередь детей и подростков, как одного из направлений патриотического, правового и нравственного воспитания.

Библиотекой уже накоплен определенный опыт работы с читателями по пропаганде здорового образа жизни. Организовывались встречи читателей с медработниками, представителями правоохранительных органов, психологом, проводились Дни здоровья, игры-викторины «Мой друг ─ физкультура», часы полезных советов «Как стать Неболейкой», беседы-обзоры для родителей «Все для здоровья вашего малыша».

Обобщение данного опыта привело к разработке комплексной целевой программы «Я, мой образ жизни, моездоровье», которая направлена на более высокий уровень деятельности библиотеки, систематизацию и расширение информационных ресурсов библиотеки по пропаганде здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками, внедрение инновационных форм и методов работы с читателями всех возрастов по заявленной теме.

**Формы и методы,**

**используемые при реализации программы**

* тренинги;
* интерактивные игры, ролевые игры;
* создание тематических презентаций;
* лекционные занятия и беседы;
* индивидуальные и групповые консультации;
* тесты и анкетирование;
* диспуты; круглые столы и школьные конференции;
* родительские собрания и лектории, родительские чтения;
* выпуск газет, листовок, плакатов;
* просмотр тематических видеофильмов;
* экскурсии;
* конкурсы;
* спортивные мероприятия, родительские собрания и лектории, родительские чтения.

**Направления и реализация программы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | | Наименование мероприятий | | | Срок проведения | | | Место проведения |
| **Методическое обеспечение** | | | | | | | | |
| 1.  2.  3. | | | Оказание организационно-методической помощи по пропаганде и формированию здорового образа жизни библиотекам Краснобудского сельского совета | | 2014-2017  2014-2017  2014-2017 | | Библиотека  Библиотека  Библиотека | |
| Участие в районных семинарах, консультациях, занятиях по пропаганде и формированию здорового образа жизни | |
| Публикации в районных и областных средствах СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников | |
| **Массовая работа по здоровому образу жизни** | | | | | | | | |
| 1.  2.  3.  4. | | | Совершенствование форм и методов работы по профилактике здорового образа жизни: вечера, уроки ЗОЖ, юношеские турниры, конкурсы детских рисунков, часы полезных советов, Дни здоровья.  **Цикл мероприятий под общим названием «Здоровая молодежь – здоровая нация».** Программа включает в себя различные аспекты понятия здорового образа жизни и разнообразные формы подачи материала, в том числе:   * Час здоровья «Посеешь привычку – пожнешь характер». О негативном отношении к вредным привычкам, здоровом образе жизни * Дискуссия «За шаг до ВИЧ/СПИД» (книжная выставка «На краю пропасти», оформление плаката «Страшная статистика» со статистическими данными к дискуссии). * Диалоги о здоровье «Пять слагаемых здоровья». * «Курить – здоровью вредить». Дискуссия и интерактивная игра * «Пусть беда минует тебя»   (о наркомании и СПИДе).   * Познавательный час «Жизнь прекрасна! Не потрать ее напрасно». * Выставка-просмотр «Мир твоих увлечений: искусство литература, музыка, спорт» * Диспут «Как противостоять вредной привычке и избежать беды»   **Неделя книги «Быть здоровым, это здорово!»**:  ─ встреча с медиком «Откровенно о вредных привычках»  ─ круглый стол «Проблемы курения, алкоголизма, наркомании в подростково-молодёжной среде»  ─ презентация программы  «Мы выбираем жизнь!»  **Библиотечные уроки, просмотры видеофильма:**  ─ Урок здоровья «Право на жизнь»: дискуссия «Наркотики: миф или реальность», видеопросмотр (10-е классы)  ─ Урок здоровья «Заповеди здоровья»: диспут «Нужен ли нам здоровый образ жизни?», беседа, тест  ─ Подборки тематических папок-досье «Вредные привычки», «Здоровый образ жизни», «Шаг в бездну»  Организовать работу по профилактике здорового образа жизни в летний период в школьных лагерях.  Разрабатывать и проводить мероприятия по профилактике здорового образа жизни в рамках праздников День библиотек, неделя детской и юношеской книги и др. | | 2014-2017  2014-2017  апрель 2014  май  2014  август 2014  ноябрь 2014  декабрь 2014  апрель 2015  декабрь 2015  апрель  2016  май 2016  май 2017  декабрь 2015  апрель 2016  июнь-август 2014-2017  июнь-август 2014-2017  июнь-август 2014-2017  2014-2017 | | | Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека  Библиотека |
| 5. | | | **Исследовательская работа:**  ─ Анкетирование молодежи:  «Я думаю, что здоровье — это…»;  ─ Акция «Молодежь против наркотиков»;  ─ Акция предостережения «Наркотики или жизнь: выбор за тобой»;  ─ Акция «Здоровая молодежь – будущее Беларуси»;  ─ Акция «Миссия – жить!»;  ─ Тест «Твоё отношение к наркотикам»;  ─ Информационная акция  «В 21 век без наркотиков»  ─ Информационно-просветительская акция «СТОП ВИЧ/СПИД – выбери жизнь!» | | март  2015  март 2016-  апрель 2014  апрель 2015  май 2016  май 2016  декабрь 2015  декабрь 2017 | | | Библиотека |
| **Информационное и организационное обеспечение** | | | | | | | | |
|  | **Организация серии книжных выставок** «Добрые вести для нашего здоровья»:  ─выставка справочной литературы «На твой вопрос дадим ответ!»;  ─ выставки-обзоры «Сохрани себе жизнь» и «Не попади в замкнутый круг»;  ─выставка-предупреждение «Наркотик – это не полет, а жалкое существование»;  ─ информационная забор-газета «Дело табак?»;  ─ выставка-просмотр «Здоровье человека и здоровье нации»;  ─книжные выставки-обзоры: «Новое поколение выбирает здоровье»; «Будь здоров без докторов»,  «Ты и твое здоровье», «Со спортом дружить – здоровым быть»,  «Как стать здоровым и сильным»,  «Здоровье ─ это ценный груз». | | | 2014-2017  апрель 2014  май 2016  март 2017  май 2015  апрель 2016  апрель 2014  апрель  2015  апрель 2016  апрель 2017 | | Библиотека | | |
| **Составление библиографических списков:**  ─ «Слабеет тело без дела»  ─ «Жизнь без дурмана»  ─ «За здоровый образ жизни»  ─ «О твоём здоровье, человек» | | | апрель 2014  май 2015  апрель 2016  апрель 2017 | | Библиотека | | |
| **Создание и поддержка в оперативном режиме системы источников библиографической информации:**  ─ каталогов, картотек;  ─издание информационных и рекомендательных списков литературы;  ─ памяток, листовок – закладок: «Молодежь на фоне эпохи», «Ребенок и социум»;  «Над пропастью во хмелю», «Похитители рассудка: алкоголь, наркотики»,  «Борьба с наркотиками»;  «Алкоголь и подросток», «Алкоголь: знаете ли Вы, что...» и др. | | | 2014-2017  июнь 2014  май 2015  март 2016  июль 2017 | | Библиотека  Библиотека  Библиотека | | |
| **Творческий проект «Библиовакцина»** (встречи со специалистами — медиком, психологом, сотрудником милиции):  ─ тренинги: «Алкоголь и подросток: не отбирай у себя завтра»;  «Алкоголь. Табак. Наркотики»;  ─ круглый стол «Общество за здоровый образ жизни»;  ─ часы открытого разговора «Между явью и сном», «Между адом и раем»;  ─ обсуждение проблемы «Пивные подростки»;  ─ час проблемного разговора «Горькие плоды сладкой жизни» (о наркомании);  ─ дискуссия «Дар богов или вечное искушение?» | | | 2015  год  май 2015  март 2015  апрель 2015  март 2015  июнь 2015  май 2015  декабрь 2017 | | Библиотека | | |
| Мультимедийные виртуальные обзоры-путешествия:  ─ «Библиотека за здоровье 21 века».  ─ «Быть здоровым ─ это здорово!»,  ─ «Здоровая нация ─ могучая страна» и др. | | | декабрь 2014  апрель 2015  май 2017 | | Библиотека | | |

**Ожидаемый результат**

* Помощь читателям сделать правильный выбор в пользу своего здоровья.
* Избавить подрастающее поколение от влияния социальной среды: курение, алкоголь, наркотики, выработка активной жизненной позиции и норм социально приемлемого поведения.
* Формирование культуры здорового образа жизни и соответствующих форм деятельности среди всех социальных групп.

**Я. Мой образ жизни. Мое здоровье**

Целевая программа

интегрированной библиотеки агрогородка Красная Буда

по формированию здорового образа жизни у населения

Срок реализации: 2014-2017 гг.

Составители: Е.Н.Москалёва, Н.В. Бычкова

Ответственный за выпуск: В.Н. Бачкова

Кричевская центральная библиотека

213500 г. Кричев, ул. Ленинская, 38