Государственное учреждение культуры

«Библиотечная сеть Кричевского района»

Сычиковская сельская библиотека

**Стиль жизни ─ здоровье**

Целевая программа

Сычиковской сельской библиотеки

по профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни у детей и подростков

Срок реализации: 2014-2017 гг.

Кричев 2014

Стиль жизни – здоровье [Текст]:целевая программа Сычиковской сельской библиотеки по профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни у детей и подростков : срок реализации: 2014-2017 гг./ Государственное учреждение культуры «Библиотечная сеть Кричевского района», Отдел библиотечного маркетинга ; [составитель Е.Н. Москалёва ; ответственный за выпуск В.Н. Бачкова]. – Кричев : Центральная библиотека, 2014. –12 с.

Программа разработана с целью формирования у подрастающего поколения активной, здоровой жизненной позиции и развития ответственной личной позиции за своё здоровье, свою жизнь. Запланированные мероприятия будут способствовать достижению физического совершенства и душевного равновесия путем пропаганды здорового образа жизни и воспитания толерантного сознания среди подростков и молодежи.

.

ГУК «Библиотечная сеть Кричевского района»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГУК

«Библиотечная сеть

Кричевского района»

В.Н. Бачкова

**Введение**

Воспитание гармонично развитого человека является актуальной проблемой в наши дни. Человек – высшее творение природы. Но для того, чтобы наслаждаться ее сокровищами он должен отвечать, по крайней мере одному требованию: быть здоровым.

Воспитание здорового поколения – это комплексная задача, решаемая в данный момент государством. Наиболее значимыми, на наш взгляд являются следующие аспекты:

* демография: забота о материнстве и детстве;
* здравоохранение: физическое и психологическое здоровье граждан;
* воспитание и социализация.

В деятельности Сычиковской сельской библиотеки в этом направлениям присущи: комплексное планирование, принцип программной деятельности на уровне своей зоны обслуживания, проведение акций, месячников и декад, включающее в себя две составляющие:

* профилактика вредных привычек и борьба с эти злом всеми средствами библиотечной работы.
* привитие основ здорового образа жизни. Это ─ пропаганда литературы о физкультуре и спорте, о правильном питании и гимнастике, об организации режима дня школьников и т.д.

Программа «Стиль жизни ─ здоровье» была разработана **с целью:**

* Создания условий, препятствующих возникновению и распространению вредных привычек среди подрастающего поколения.
* Пропаганды здорового образа жизни.
* Оказания подросткам различных видов социальной помощи адекватными естественными и искусственно созданными социально-поддерживающими сетями.
* Формирования жизненных навыков, умения сказать «Нет».
* Укрепления, развития и восстановления внутреннего потенциала семьи для выполнения его многочисленных, общественно-значимых функций.

**Актуальность проблемы**

Сегодня весь мир переживает сложный период: затянувшиеся социально-экономические и политические преобразования, разрушение прежних стереотипов поведения. Это является одной из причин неуверенности людей в завтрашнем дне. Реальной угрозой для подростков и детей являются наркотики, алкоголь, курение, распространение ВИЧ и половых инфекций, которые из проблем медицинских переросли в социальные.

Дети и подростки, со свойственной этому возрасту особой чувствительностью, оказываются наиболее незащищенными, уязвимыми, одинокими и психологически беспомощными перед жизненными трудностями. Часто они не готовы к новым жестким требованиям общества, не способны сделать самостоятельный выбор и взять на себя ответственность за свое поведение, за свое будущее, и поэтому оказываются в стрессовых ситуациях.

Не обладая необходимыми жизненными навыками, не умея выбирать эффективные способы снятия напряжения, которые давали бы им возможность сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный стиль жизни, они не справляются с многочисленными проблемами. Это приводит к само-разрушающему поведению, в том числе, злоупотреблению курением, алкоголем, наркотиками.

**Цель и задачи программы**

**Цель программы** ─ формирование целостной системы воспитания и образования детей и подростков в современных условиях, направленной на профилактику вредных привычек среди несовершеннолетних и обеспечение реализации поведения в рамках здорового и безопасного образа жизни.

**Задачи:**

─ Создание условий, препятствующих возникновению и распространению вредных привычек.

─ Пропаганда здорового образа жизни.

─ Выявление трудностей и проблем, конфликтных ситуаций, отклонений в поведении и оказание своевременной социальной помощи и поддержки несовершеннолетним.

─ Развитие у детей и подростков навыков конструктивного поведения, способствующих их адаптации, социальной интеграции, психическому и физическому здоровью.

─ Формирование воспитывающих гуманистических, нравственно и физически здоровых отношений в семье, помощь в повышении педагогической культуры родителей.

─ Организация досуга детей в рамках **любительского объединения «Витамин творчества».**

**Основные направления реализации программы:**

1.Здоровье детей и основы безопасности жизнедеятельности;

2.Работа с семьей.

**Мероприятия по реализации программы**

**«Стиль жизни ─ здоровье» по профилактике вредных привычек и здоровому образу жизни среди детей подростков**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  № | Мероприятие | Сроки | Место проведения/Ответственные |
|   | **1. Здоровье детей и основы безопасности жизнедеятельности** |
|   | **Задачи:** Обучение содержательному проведению досуга, умению строить реальные жизненные планы и искать пути их реализации; предупреждение пьянства, употребление наркотических веществ, курения среди учащихся, создание условий, препятствующих возникновению и распространению этих вредных привычек. |
| 1. | Выявление детей, склонных к алкоголизму, табакокурению, наркомании путем прове-дения опросов, анкетирования на темы:─анкетирование «Мониторинг вредных привычек», «Что я знаю о здоровом образе жизни?»;─исследование «Чтение. Здоровье. Взгляд молодежи»;─ анкета-тестирование «Спорт и я – верные друзья!?»;«Твое отношение к наркотикам и наркоманам», «Умеешь ли ты проводить свободное время?», «Твоё отношение к алкоголю и курению». | апрель 2014август 2015март 2016июль 2017 | Библиотека |
| 2. | **В рамках Международного дня борьбы с наркоманией:** ─акция предостережения «Наркотики или жизнь: выбор за тобой»;─ тест-опрос «Твоё отношение к наркотикам»;─информационно-просветительская акция «Наш выбор – мир без наркотиков!»;─ акция – призыв «Об этом молчать нельзя»;─ вечер-призыв «Наркотикам, алкоголизму – Нет! Здоровому образу жизни – Да!»;─ выставка-призыв «НАТ-О: наркотики, алкоголь, табак – откажись»; ─ тематическая беседа с подростками «Заботясь о будущем»;─ урок здоровья «Порокам общества – нет!» | март 2014март 2015март 2016март 2017 март 2014март 2015март 2016март 2017 | Библиотека |
| 3. | В рамках **Всемирного дня здоровья** в библиотеке организовать и провести:─ час полезной информации «Азбука твоего здоровья»;─ час размышлений и обсуждений «Береги себя для жизни»;─ литературно-познавательная программа «Здоровому ─ все здорово!»Конкурсно-игровая программа «Путе-шествие на поезде «Здоровье» | апрель 2014апрель 2015апрель 2016апрель 2017 | Библиотека |
| 4. | Конкурсы рисунков, плакатов, стенгазет о вреде курения, алкоголизма, наркомании | апрель 2014-2017 | Библиотека |
| 5. | **К Всемирному Дню без табака:** ─ день информации «Жизнь без табака»;─ классный час «Спор о вреде и пользе курения», «За жизнь без табака»;─ час полезной информации «Вред курения».**К Международному дню отказа от курения:**─ урок здоровья «Жизнь требует не курения»;─ час информации «Курить – здоровью вредить»;─ час здоровья «Будь здоров без сигареты» | май 2014май 2015май 2016ноябрь 2014ноябрь 2015ноябрь 2016 | Библиотека |
| 6. | Организация Летнего отдыха учащихся, особенно детей группы «риска»:─ книжная выставка «SOS на детской волне»;─ выставка-совет «Выбери здоровый образ жизни»;─ выставка-консультация «Как стать здоровым и сильным» | июнь 2014июль 2015август 2016 | Библиотека |
| 7. | Проведение декад здоровья в рамках **Всемирного Дня профилактики СПИД,** в рамках которых организовать и провести:─выставка-предупреждение «Разные дороги в бездну»;─ книжная выставка «Будущее за здоровым образом жизни!»─ час проблемного разговора на тему «Наркотики, вино, табак: тебе это надо?»;─ час информации «Откажись навсегда» с обзором литературы с книжной выставки «Осторожно! Наркотики!»;─литературно-музыкальная композиция «Уж, сколько их упало в эту бездну…» | декабрь 2014декабрь 2015декабрь 2016декабрь 2017 | Библиотека |
| 8. | Индивидуальная работа с детьми, имеющими вредные привычки, в тесном контакте с медиками и работниками ПДН | постоянно | Библиотека |
| **2этап: Работа с семьей** |
|   | **Задачи:** Предупреждение внутрисемейного вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, случаев эмоционального отвержения детей и жестокого обращения с ними.Формирование воспитывающих гуманистических нравственно и физически здоровых отношений в семье, помощь в повышении педагогической культуры родителей. |
| 1. | Анкетирование, мини-опросы: «А комфортно ли тебе дома?»«Чтение в твоей семье»«Семья, книга, библиотека»«Твоё чтение и твои интересы» | октябрь2014сентябрь 2015май 2016ноябрь 2017 | Библиотека  |
| 2. | Выявление неблагополучных семей, их обследование, конкретная помощь детям | постоянно |
| 3. | Индивидуальные консультации для родителей «Университет педагогических знаний»  | 1 раз в месяц | Библиотека |
| 4. | Совместное посещение неблагополучных семей с целью проверки досуга детей и социально-бытовых условий | 1 раз в месяц | Библиотекарь, классные руководители |
| 5. | Индивидуальная социально-психологи-ческая помощь родителям детей «группы-риска» | в течение года | Библиотека |
| 6. | Продолжение изучения условий жизни и воспитания детей в семьях.Диагностика:─ выявление воспитательных воспособностей родителей;─исследование уровня образования родителей;─ исследование категорий семьи; | сентябрь-май2014-2017 | Библиотека |
| 7. | Принимать участие в родительских собраниях, всеобучах, совещаниях, диспутах по вопросам семейного воспитания и др. | 1 раз в четверть | Классные руководители,библиотекарь |
| 8. | Посещение семей вновь прибывших детей и детей «группы риска» | сентябрь-май2014-2017 | Классные руководители,библиотекарь |
| 9. | Проведение библиотечных инфор-мационно-профилактических мероприятий для родителей по пропаганде здорового образа жизни совместно со специалистами здравоохранения **в рамках Дня семьи на темы:**─ «Семья и книга»;─«Семья в современном обществе»;─ «Когда семья вместе, то и душа на месте»;─ «Здоровая семья – счастливая семья»;─ «Где любовь и совет, там и горя нет»;─ «Папа, мама, я – здоровая семья» | сентябрь-май2014-2017май 2014май 2014май 2015май 2016май 2016май 2017 | Библиотека |
| 10. | Организация и проведение родительских часов на темы:─ «Мы за здоровый образ жизни»;─ «Воспитание здорового образа в семье»;─ «Воспитание здоровых детей»;─«Выбирайте спорт! Выбирайте здоровье!» | апрель 2014 май 2015 апрель 2016 апрель2017  | Библиотека |

**3 этап: Заключительный**

1.Проведение информационно-просветительской акции «Здоровым быть модно»

2017 год

**Мероприятия акции:**

─ Презентация сборника сценариев «Мы выбираем жизнь!»; (за период 2014-2017)

апрель 2017

─ Выпуск книжных закладок «Суд над табаком», «Нет вредным привычкам», «Как не стать жертвой наркомании»;

2017

─ Книжная выставка-обзор «Здоровый человек – здоровая нация»;

2017 год

2.Подготовка публикации об опыте работы Сычиковской сельской библиотеке по профилактике асоциальных явлений в среде молодёжи в районной печати и в одном из библиотечных изданий («Бібліятэка прапануе», «На бібліятэчнай арбіце», «Веснік бібліятэк» и др.).

2017 год

**Ожидаемые конечные результаты**

**реализации программы**

─ Получение детьми и подростками знаний о вреде табакокурения, наркотиков, алкоголя их влиянии на подрастающий организм.

─ Формирование здорового образа жизни среди большинства подростков и детей.

─ Воспитание у детей здоровых привычек к полезному и творческому времяпровождению.

─ Популяризация здорового образа жизни и борьбы с вредными привычками.

─ Организация досуга детей и подростков путём привлечения их к чтению и участию в проведении различных библиотечных мероприятий в рамках любительского объединения «Витамин творчества».

**Для заметок**

**Стиль жизни ─ здоровье**

Целевая программа

Сычиковской сельской библиотеки

по профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни у детей и подростков

Составитель Е.Н. Москалёва, Е.Л. Удаковская

Ответственный за выпуск В.Н. Бачкова

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Государственное учреждение культуры

«Библиотечная сеть Кричевского района»

213500 г. Кричев, ул. Ленинская, 38